

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Побудилова Т. А.

28 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |                                  |            |
| 0,929                                    | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты    | 060        |
| 4,746                                    | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 8,33                                     | 10,229 | 5,112    | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,263                                    | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке              | 150        |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 20,89                                    | 22,411 | 95,778   | 590,796 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |          |         |                                  |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |                                  |            |
| 1,55                                     | 5,005  | 9,951    | 89,292  | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,933                                    | 5,378  | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92   | 3,83     | 121     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,916                                    | 5,396  | 31,644   | 185,04  | Картофель на молоке              | 180        |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,442                                   | 23,299 | 114,664  | 771,807 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |          |         |                                  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./